

---

# ¡DECONSTRUIMOS EL GÉNERO!

## Taller artístico alrededor de la deconstrucción y la performatividad de género

A lo largo de una sesión de dos horas tomaremos conciencia de cómo se va construyendo el género, intentaremos identificar qué características se atribuyen a las personas en función de su sexo y cuales son con las que nos sentimos más identificadas y con cuáles no. Intentaremos romper los estereotipos para que los y las jóvenes puedan sentirse más libres para expresar sus emociones y sentimientos más allá del género en el que se inscriben. A través del teatro, la música y el baile facilitaremos un espacio para conectar con aquello que realmente nos hace felices.

### OBJETIVOS

- Tomar conciencia de la performatividad del género y de cómo podemos deconstruirlo.
- Fomentar la desnaturalización del género.
- Favorecer una visión del género, las sexualidades y los vínculos afectivos libres de estereotipos machistas.
- Hablar con naturalidad de la diversidad sexual y de género.
- Fomentar la solidaridad hacia las personas LGTBI+, visibilizando la diversidad sexual y de género como riqueza.

### CONTENIDOS

- Sistema sexo-género.
- Estereotipos y roles de género.
- Privilegios y desigualdades.
- Violencias asociadas al modelo de feminidad y masculinidad: presión de grupo, sexismo, homofobia, etc.
- Herramientas y estrategias para cuestionar los modelos tradicionales de género.

### METODOLOGÍA

- Con técnicas teatrales y juegos diversos propondremos un espacio creativo donde reflexionaremos alrededor de la (de)construcción del género desde la experiencia corporal y vivencial. Hablaremos de forma amena y divertida sobre como construimos nuestro género y cómo podemos deconstruirlo.

### Personas destinatarias

Jóvenes de 14 a 18 años.

### Duración

2 horas.

