
EL PLAER DE TRENCAR LA NORMA

Taller de sensibilització sobre diversitat sexual i de gènere per a joves

En aquest taller obrim un espai únic per reflexionar com a grup sobre la construcció social del sexe, el gènere i la sexualitat i sobre les vivències vers qui no encaixa (o no vol encaixar) en l'expressió normativa del gènere i la sexualitat. Aquest taller constitueix una aposta per **fomentar la llibertat per decidir com volem viure** el gènere, la sexualitat i construir els nostres vincles afectius i a més, és una oportunitat valuosa per acompanyar i empoderar els i les joves LGTBI+ del grup. Treballarem en positiu la diversitat sexual i de gènere per fomentar una actitud crítica davant les discriminacions lgtbifòbiques i d'altres violències masclistes.

OBJECTIUS

- Afavorir una actitud crítica vers el model tradicional de gènere i sexualitat, i vers discursos i actituds lgtbifòbiques presents en la nostra societat.
- Fomentar la solidaritat vers les persones LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere com a riquesa.
- Visibilitzar la diversitat sexual i de gènere en positiu.

CONTINGUTS

- El sistema sexe-gènere-sexualitat:
 - El binarisme sexual; la intersexualitat.
 - La preferència sexual; heteronorma i diversitat.
 - La identitat sexual i de gènere; les identitats trans*.
- Anàlisi de violències sexistes, lesbòfobes, homòfobes i trànsfobas.
- Eines de prevenció i estratègies de resistència davant la lgtbifòbia.

METODOLOGIA

- Treballarem amb metodologies participatives i amb la intenció de generar un espai de confiança que afavoreixi l'intercanvi d'idees i la reflexió col·lectiva tenent especialment els aspectes afectius, emocionals i vivencials dels continguts del taller. Desenvoluparem dinàmiques grupals i anàlisi de materials audiovisuals per fomentar la capacitat crítica amb el binarisme sexual, les normes de gènere, el masclisme, l'heteronorma.

Persones destinatàries

Joves a partir de 14 anys.

Durada

2 hores

