
SEXUALIDADES A LA CARTA

Taller de promoción de la salud sexual

Sesión que se adapta a los intereses del grupo, a las necesidades concretas detectadas para el equipo referente, a la disponibilidad de tiempo, al espacio o ámbito de intervención. La finalidad de esta acción es facilitar un espacio para trabajar la salud sexual tomando como punto de partida los derechos sexuales, **la sexualidad como proceso de aprendizaje y la importancia del placer y del bienestar**. El taller se adaptará a las necesidades vinculadas y a las estrategias de cuidado de la salud sexual más adecuadas para las personas participantes.

OBJETIVOS

- Promover un proceso de aprendizaje que contemple la sexualidad de forma holística y los diferentes aspectos que interactúan en las relaciones sexuales y afectivas.
- Fomentar una educación integral de la sexualidad que atienda a las necesidades específicas del grupo.

CONTENIDOS

- Determinados por la demanda. Algunos ejemplos:
 - Expresión de límites personales en las relaciones y vínculos íntimos.
 - Métodos barrera para sexualidades no heterosexuales.
 - Embarazos no planificados; métodos de prevención y negociación.
 - Serofobia y el estigma asociado al VIH.

METODOLOGÍA

- Usaremos dinámicas participativas, recursos audiovisuales y trabajo en grupos pequeños para fomentar un espacio donde los y las jóvenes puedan reflexionar sobre su vivencia de la sexualidad y los vínculos afectivos, resolver dudas y expresar sus miedos.

Personas destinatarias

Jóvenes entre 13 y 25 años.

Duración

Entre 2 horas y 4 horas
(adaptable según
disponibilidad)

