
PEDAGOGÍAS CONTAGIOSAS

Prácticas transformadoras de la educación sexual

A partir del análisis de las desigualdades sociales que afectan la sexualidad, esta formación sobre educación sexual propone nuevos caminos para la promoción de la salud sexual basados en los cuidados, el empoderamiento comunitario y la agencia, situando el placer y la diversidad como cuestiones centrales de la promoción de la salud sexual. Partiendo de las pedagogías feministas y queer, ofrecemos estrategias y prácticas docentes para acompañar educativamente las sexualidades de infancias y adolescencias, invitando a repensar nuestro papel como educadoras y las acciones que ponemos en marcha.

OBJETIVOS

- Promover una educación sexual que transmita una visión positiva y libre de la sexualidad, que priorice el bienestar y que incorpore la diversidad sexual, corporal y genérica.
- Ampliar la comprensión sobre cómo los estereotipos de género afectan a la sexualidad y facilitar claves metodológicas para romperlos.
- Aportar conocimientos y recursos sobre la promoción de la salud sexual con jóvenes y la prevención de ITS, embarazos no deseados y violencias machistas.
- Facilitar estrategias y herramientas para potenciar acciones educativas que fomenten el empoderamiento, la agencia y estrategias de cuidado de la salud sexual.

CONTENIDOS

Bloque I: Ideas clave para una educación sexual feminista.

- Marco teórico y pedagógico.
- Potencialidades acerca del cuestionamiento del modelo normativo de la sexualidad.
- Acompañar las sexualidades desde el equipo educativo
 - La reflexividad como herramienta básica de acción educativa.
 - Claves metodológicas para la implementación de una educación sexual feminista.



CONTENIDOS

Bloque II: Ampliando horizontes.

- Estereotipos y mandatos de género en el ámbito de la sexualidad.
- Educación sexual y prevención de violencias machistas y sexuales.
- Diversidad sexual, corporal i genérica.
- Claves para facilitar orientaciones educativas transformadoras.

Bloque III: La promoción de la salud sexual.

- Estrategias de cuidado de la salud sexual.
- Negociando prácticas más seguras y placenteras.
- Contracepción i prevención de ITS.
- Gestión de situaciones no deseadas: ITS y embarazo no planificado.

Bloque IV: La caja de herramientas.

- Dinámicas educativas para trabajar en grupo.
- Materiales y recursos pedagógicos.

METODOLOGÍA

- Esta formación combina la exposición de contenidos teóricos sobre educación sexual con dinámicas participativas, empleando la misma metodología que utilizamos con jóvenes para poder transmitirla a los y las profesionales. La voluntad de la formación es ser muy operativa, trasladable al contexto profesional, por eso nos adecuaremos lo más posible a la realidad del ámbito laboral de las personas participantes.

Personas destinatarias

Profesionales del ámbito social y educativo.

Duración

4 h. en 1 sesión
8 h. en 2 sesiones de 4 h.
12 h. en 3 sesiones de 4 h.

