
DIFONENT PLAERS

Educació sexual per a mares, pares i altres referents familiars

Des del programa sexualitats-educació sexual feminista de SIDA STUDI, considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància, així com poder oferir un acompanyament respectuós durant els cicles vitals de la infantesa, adolescència i joventut, son objectius primordials per facilitar una vivència positiva de la sexualitat i aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer, els límits, etc.

Aquesta xerrada pretén crear un **espai per compartir claus educatives i reflexions** per tractar l'acompanyament a les sexualitats d'infants, adolescents o joves des de l'àmbit familiar.

Tots els continguts s'adaptaran a les necessitats de cada grup i poden focalitzar-se en alumnat de primària i/o secundària.

OBJECTIUS

- Exposar els coneixements i les reflexions fruit del nostre treball amb els grups d'infants, adolescents i joves.
- Facilitar un espai de confiança en el qual compartir els dubtes, preguntes, creences per part dels familiars respecte la vivència de les sexualitats els/les/lis seus fills/filles/filles.
- Visibilitzar habilitats, dificultats i oferir eines per a l'acompanyament en el desenvolupament de les sexualitats d'infants, adolescents i joves des de l'entorn familiar.
- Promoure unes vivències positives i saludables de les sexualitats i abordar la diversitat sexual i afectiva per tal d'afavorir la seva acceptació i respecte.

CONTINGUTS

- Què entenem per educació sexual amb mirada feminista i com aquesta pot incorporar la diversitat sexual com a un eix transversal.
- Com influeixen els estereotips de gènere, els mites i les falses creences en les vivències de les sexualitats dels/les/lis nostres fills/filles/fillis.
- Com podem acompanyar des de l'àmbit familiar les sexualitats a la infància, adolescència i joventut?
- Aspectes relacionats amb la vivència de les sexualitats a la infantesa, adolescència i joventut que poden ajudar-nos a entendre la vivència de les seves sexualitats.
- Resolució de dubtes concrets per part de les persones participants.
- Eines i recursos pedagògics.



METODOLOGIA

- Farem servir dinàmiques participatives (debat, preguntes obertes, treball amb material audiovisual, dinàmiques, etc.) per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les criatures, d'adolescents i joves en el seu procés de desenvolupament personal. Aplicarem la perspectiva de gènere de forma transversal durant tota l'acció.

Persones destinatàries

Mares, pares i altres referents familiars.

Durada

2 hores
(adaptable segons disponibilitat)

