
¡BYE BYE DRAMAS!

Timba de juego de mesa sobre relaciones contentas y gustosas

A partir del juego ¡Bye bye dramas!, reflexionaremos sobre los cuidados, los dramas y las cosas que consideramos importantes en los vínculos. Se trata de un juego diseñado por adolescentes sobre relaciones sexo-afectivas, que se elaboró a partir de un proceso participativo desarrollado en varias ciudades, en el que investigamos cómo construir relaciones contentas y gustosas. Constituye una **apuesta metodológica innovadora para trabajar temáticas de la educación sexual con jóvenes**. Ideal para jornadas festivas, eventos comunitarios o espacios juveniles.

OBJETIVOS

- Investigar a partir del juego cómo construir relaciones contentas y gustosas.
- Valorizar el autocuidado y los cuidados interpersonales en la construcción de vínculos.
- Reflexionar sobre los dramas con humor y aumentar la capacidad crítica sobre los celos, el control, la fusionalidad, etc.
- Ofrecer estrategias que faciliten los cuidados (confianza, complicidad, comunicación, entre otros).
- Ofrecer un espacio de educación sexual a través del juego, el humor y la diversión.

CONTENIDOS

- Vínculos, relaciones sexo-afectivas.
- Cuidados.
- Dramas.
- Emociones.
- Sexualidades.

METODOLOGÍA

- La actividad consiste en la organización de varias mesas de juego simultánea, pudiendo organizarse en modo torneo o de forma no competitiva. Una vez finalizada la timba de juego, la actividad puede incluir un espacio educativo para reflexionar sobre los vínculos sexo-afectivos a partir del propio juego.

Personas destinatarias

Jóvenes de 13 a 20 años.

Duración

De 2 a 3 horas.

