
MIRALLS

Taller d'empoderament per a joves LGTBI+

Espai d'acompanyament específic per a joves i adolescents LGTBI+ per tal de facilitar eines i recursos que contribueixin al benestar emocional dels i les participants. Considerem crucial per al desenvolupament personal de lis joves LGTBI+ generar espais fora de la heteronormativitat per parlar amb llibertat i en confiança sobre les seves experiències vitals, les seves preocupacions i les seves necessitats comunes. La voluntat d'aquest taller és potenciar grups d'afinitat i suport mutu que puguin perdurar més enllà de les nostres sessions puntuals, per tal de possibilitar comunitats d'afecte, espais de socialització i empoderament col·lectiu.

OBJECTIUS

- Promoure el dret de totes les persones a viure la seva identitat i la seva sexualitat en llibertat i sense discriminacions ni violències.
- Fomentar l'empoderament i benestar de les persones joves LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere en positiu i com una riquesa.
- Obrir un espai d'intercanvi d'experiències, eines i recursos per l'acompanyament dels i les joves en el seu procés de desenvolupament personal.

CONTINGUTS

- El sistema sexe-gènere-sexualitat.
- Diversitat sexual i de gènere.
- Processos de trànsit i sortides de l'armari.
- Anàlisi de violències sexistes i lgtbifòbiques.
- Eines de resistència i empoderament. Recursos al territori.

METODOLOGIA

- Obrirem un espai de confiança que atengui els aspectes afectius i emocionals dels continguts del taller. Farem servir metodologies participatives, anàlisis de materials audiovisuals, jocs i eines teatrals per tal de possibilitar un espai d'intercanvi d'idees i reflexió sobre les experiències i vivències personals al voltant de la diversitat sexual i de gènere.

Persones destinatàries

Joves LGTBI+ (de 13 fins a 25 anys).

Durada

Una, dues o tres sessions de 2 hores

