
ENGRANATGES

Educació sexual integral per a joves



MAPEJANT EL PLAER

Taller d'educació sexual per a joves

Al llarg de tres o quatre sessions facilitem un espai d'educació sexual per a joves prenent com a punts de partida el plaer, l'afectivitat i els drets sexuals. Treballarem conjuntament les principals dimensions de la sexualitat: la vivència del cos i del plaer, els sentiments i les emocions i la presa de decisions de cura de la salut sexual, posant especial èmfasi en els aspectes que atenen les **sexualitatS com a processos d'aprenentatge** i en l'adquisició d'habilitats de comunicació, presa de decisions, empatia, negociació, etc. Amb una bona dosi de perspectiva de gènere reflexionarem al voltant dels estereotips i falses creences en l'àmbit sexual i afectiu per tal de fomentar relacions igualitàries i prevenir violències masclistes.

OBJECTIUS

- Promoure els drets sexuals i facilitar una educació integral de la sexualitat amb perspectiva de gènere i de diversitat (sexual, de gènere, corporal, cultural, entre d'altres).
- Promoure un procés d'aprenentatge que contempli la sexualitat de forma holística i els diferents aspectes que interactuen en les relacions sexuals i afectives (emocions, inhibicions, l'autoconeixement, la relació amb l'altre, etc.).
- Fomentar una visió positiva de la sexualitat i actituds d'auto-coneixement, auto-escolta i cura.
- Desconstruir mites i falses creences relacionats amb la sexualitat.
- Facilitar estratègies per a la presa decisions d'auto-cura i eines per a la comunicació, l'escolta i la negociació en els vincles íntims.
- Promocionar la salut sexual entre els i les joves i facilitar estratègies de cura per prevenir ITS, embarassos no planificats i violències masclistes.

CONTINGUTS

- Definint sexualitat com a procés d'aprenentatge i desenvolupament personal.
- Autoconeixement del cos i del plaer.
- Auto-escolta. Límits i consentiment.
- Drets sexuals.
- Identificació dels estereotips de gènere; reducció de les desigualtats.
- Aprenentatges per a la presa de decisions d'auto-cura en salut sexual:
 - Informacions bàsiques sobre els mètodes contraceptius i les ITS.
 - Negociació en l'àmbit de la sexualitat.

METODOLOGIA

- En un marc d'objectius comuns per tot l'alumnat emprarem estratègies diferenciades per atendre les desigualtats de gènere presents en l'àmbit de la sexualitat. Per això a la primera sessió dividirem el grup entre nois i noies per poder atendre les seves especificats en un espai de confiança* . La segona, tercera i quarta sessió treballarem conjuntament amb el grup aspectes afectius, informacions bàsiques per a la cura de la salut sexual, eines per desmuntar els estereotips de gènere en l'àmbit de la sexualitat i construir vincles més lliures i igualitaris. Entrenarem habilitats com la comunicació assertiva, la presa de decisions, l'escolta i la negociació entre d'altres estratègies indispensables per al benestar personal en relació amb la sexualitat. Farem servir dinàmiques participatives, recursos audiovisuals, eines del teatre social i treball en petits grups a través del joc, per fomentar un espai on els i les joves puguin reflexionar sobre com volen viure la seva sexualitat, resoldre dubtes i expressar les seves pors. Aplicarem la perspectiva feminista de forma transversal en els continguts i en les metodologies del taller. Tractarem d'adequar-nos tant com calgui a les necessitats específiques del grup.

* En cas que aquesta separació resultés incòmoda per a alguna persona deixem a la seva elecció el grup on vol participar. Aquesta pot ser una bona manera per detectar si entre l'alumnat hi ha cap persona que desitja identificar-se en un gènere diferent del que l'han assignat socialment o si un noi pel motiu que sigui no se sent còmode amb la resta de companys.

Persones destinatàries

Grup-classe, màxim 30 joves.

Durada

6 o 8 hores repartides
en 3 o 4 tallers de 2 hores cadascun



DIFONENT PLAERS

Educació sexual en la infància

Aquesta sessió pretén conscienciar el professorat sobre la importància d'incorporar l'educació sexual en les aules. El nostre punt de partida és la vinculació de les sexualitatS amb el plaer, el benestar i els Drets Sexuals (el dret a explorar la nuesa, el cos, els rols de gènere més enllà dels estereotips, a preguntar sobre sexualitat, a dir no, etc.), per generar confiança i una actitud de pertinença del propi cos i de la sexualitat. Considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància i durant l'educació secundària, és un objectiu de primer ordre per facilitar aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer i els límits, i també per oferir una visió positiva de la sexualitat. Es facilitaran claus metodològiques i recursos pedagògics, tant per tractar situacions que ja succeeixen a les escoles e instituts, com per proporcionar una base per desenvolupar sessions d'educació sexual en les hores de tutoria.

OBJECTIUS

- Proporcionar eines per tractar la sexualitat com un tema del que es pot parlar amb naturalitat i respecte alhora.
- Promoure una educació sexual integral que transmeti una visió positiva de la sexualitat.
- Comprendre de quina manera els estereotips de gènere afecten la sexualitat i oferir claus metodològiques per combatre'ls.
- Trencar els mites adults sobre la sexualitat a la infància per passar del tabú a l'acompanyament educatiu.

CONTINGUTS

- El tabú de la sexualitat.
- Diversitat corporal com a riquesa.
- Sensibilitat, plaer i cures.
- Sexualitat i gènere: els missatges diferents que reben nois i noies.
- Autoconeixement.
- El porno com a ficció.

METODOLOGIA

Farem servir dinàmiques participatives per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les infàncies.

Persones destinatàries

Professorat de les etapes infantil, primària i secundària. També es pot adreçar a equips educatius d'educació informal.

Durada

2 hores
(adaptable segons disponibilitat)



DIFONENT PLAERS

Educació sexual per a mares, pares i altres referents familiars

Des del programa sexualitats-educació sexual feminista de SIDA STUDI, considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància, així com poder oferir un acompanyament respectuós durant els cicles vitals de la infantesa, adolescència i joventut, son objectius primordials per facilitar una vivència positiva de la sexualitat i aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer, els límits, etc.

Aquesta xerrada pretén crear un **espai per compartir claus educatives i reflexions** per tractar l'acompanyament a les sexualitats d'infants, adolescents o joves des de l'àmbit familiar.

Tots els continguts s'adaptaran a les necessitats de cada grup i poden focalitzar-se en alumnat de primària i/o secundària.

OBJECTIUS

- Exposar els coneixements i les reflexions fruit del nostre treball amb els grups d'infants, adolescents i joves.
- Facilitar un espai de confiança en el qual compartir els dubtes, preguntes, creences per part dels familiars respecte la vivència de les sexualitats els/les/lis seus fills/filles/filles.
- Visibilitzar habilitats, dificultats i oferir eines per a l'acompanyament en el desenvolupament de les sexualitats d'infants, adolescents i joves des de l'entorn familiar.
- Promoure unes vivències positives i saludables de les sexualitats i abordar la diversitat sexual i afectiva per tal d'afavorir la seva acceptació i respecte.

CONTINGUTS

- Què entenem per educació sexual amb mirada feminista i com aquesta pot incorporar la diversitat sexual com a un eix transversal.
- Com influeixen els estereotips de gènere, els mites i les falses creences en les vivències de les sexualitats dels/les/lis nostres fills/filles/fillis.
- Com podem acompanyar des de l'àmbit familiar les sexualitats a la infància, adolescència i joventut?
- Aspectes relacionats amb la vivència de les sexualitats a la infantesa, adolescència i joventut que poden ajudar-nos a entendre la vivència de les seves sexualitats.
- Resolució de dubtes concrets per part de les persones participants.
- Eines i recursos pedagògics.



METODOLOGIA

- Farem servir dinàmiques participatives (debat, preguntes obertes, treball amb material audiovisual, dinàmiques, etc.) per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les criatures, d'adolescents i joves en el seu procés de desenvolupament personal. Aplicarem la perspectiva de gènere de forma transversal durant tota l'acció.

Persones destinatàries

Mares, pares i altres referents familiars.

Durada

2 hores

(adaptable segons disponibilitat)

