
SEXUALITATS A LA CARTA

Taller de promoció de la salut sexual

Sessió que s'adapta als interessos del grup, a les necessitats concretes detectades per l'equip referent, a la disponibilitat de temps, a l'espai o l'àmbit d'intervenció. La finalitat d'aquesta acció és facilitar un espai per treballar la salut sexual prenent com a punts de partida els drets sexuals, **la sexualitat com a procés d'aprenentatge i la importància del plaer i del benestar**. El taller s'adaptarà a necessitats vinculades a i les estratègies de cura de la salut sexual més adequades per a les persones participants.

OBJECTIUS

- Promoure un procés d'aprenentatge que contempli la sexualitat de forma holística i els diferents aspectes que interactuen en les relacions sexuals i afectives.
- Fomentar una educació integral de la sexualitat que atengui les necessitats específiques del grup

CONTINGUTS

- Determinats per la demanda. Alguns exemples:
 - Expressió de límits personals a les relacions i vincles íntims.
 - Mètodes barrera per sexualitatS no heterosexuales.
 - Embarassos no planificats; mètodes de prevenció i negociació.
 - Serofòbia i l'estigma del VIH.

METODOLOGIA

- Farem servir dinàmiques participatives, recursos audiovisuals i treball en petits grups per fomentar un espai on els i les joves puguin reflexionar sobre la seva vivència de la sexualitat i els vincles afectius, resoldre dubtes i expressar les seves pors.

Persones destinatàries

Joves entre 13 i 25 anys.

Durada

Entre 2 hores i 4 hores
(adaptable segons
disponibilitat)

