
DESESTABILIZANDO LA NORMA, AMPLIANDO HORIZONTES

Educación sexual para madres, padres y otros referentes familiares

Desde el programa sexualidades-educación sexual feminista de SIDA STUDI, consideramos que impulsar la educación sexual desde la primera infancia, así como poder ofrecer un acompañamiento respetuoso durante los ciclos vitales de la infancia, adolescencia y juventud, son objetivos primordiales para facilitar una vivencia positiva de la sexualidad y aprendizajes sobre los cuerpos, cuidados, placer, límites, etc.

Esta charla pretende crear un **espacio para compartir claves educativas, reflexiones y herramientas** para tratar el acompañamiento a las sexualidades de niños o jóvenes desde una perspectiva feminista y **atendiendo específicamente a la diversidad sexual** como tema central.

Todos los contenidos se adaptarán a las necesidades de cada grupo y pueden focalizarse en alumnado de primaria y secundaria.

OBJETIVOS

- Exponer los conocimientos y reflexiones fruto de nuestro trabajo con los grupos de niños, adolescentes y jóvenes.
- Facilitar un espacio de confianza en el que compartir dudas, preguntas y creencias por parte de padres, madres y otros referentes familiares sobre temas relacionados con la vivencia de las sexualidades de sus hijos/hijas/hijas en general, y sobre temas relacionados con la diversidad sexual en particular.
- Abordar la diversidad sexual como un aspecto más de la sexualidad de las personas, a fin de favorecer su aceptación y respeto.
- Visibilizar habilidades, dificultades y ofrecer herramientas para el acompañamiento en el desarrollo de las sexualidades de niños, adolescentes y jóvenes desde el entorno familiar, teniendo en cuenta la diversidad sexual como un aspecto más en el desarrollo de la persona.

CONTENIDOS

- ¿Qué entendemos por educación sexual con mirada feminista y cómo ésta puede incorporar la diversidad sexual como un eje transversal?
- Aclaración de conceptos relacionados con la diversidad sexual vinculada a las dimensiones de sexo, género, preferencia sexual e identidad sexual.
- Cómo acompañar desde el ámbito familiar las sexualidades a la infancia, adolescencia y juventud en general ya la diversidad sexual en particular.
- Resolución de dudas concretas por parte de las personas participantes.
- Herramientas y recursos pedagógicos para trabajar la educación sexual en general y la diversidad sexual en particular desde el ámbito familiar.



METODOLOGÍA

- Utilizaremos metodologías participativas (debate, preguntas abiertas, trabajo con material audiovisual, dinámicas, etc.) para fomentar un espacio donde las personas participantes puedan reflexionar sobre la educación sexual y la diversidad sexual, compartir sus miedos e inquietudes, resolver dudas y adquirir nuevos conocimientos y estrategias para el acompañamiento de las criaturas, adolescentes y jóvenes en su proceso de desarrollo personal. Aplicaremos la perspectiva de género de forma transversal durante toda la acción.

Personas destinatarias

Madres, padres y otros referentes familiares.

Duración

2 horas
(adaptable según disponibilidad)

