
DONANT VOLTES A LA SEXUALITAT

Exposició sobre educació sexual per a joves

A través d'una exposició de cartells podrem aprofundir al voltant de les sexualitats, posant especial èmfasi en els aspectes que la contemplen com a processos d'aprenentatge i en l'adquisició d'habilitats de comunicació, presa de decisions, empatia i connexió amb el desig propi i el de otros.

OBJECTIUS

- Fomentar una visió positiva de la sexualitat i actituds d'auto-coneixement, auto-escolta i cura.
- Desconstruir mites i falses creences relacionats amb la sexualitat.
- Facilitar estratègies per a la presa decisions d'auto-cura i eines per a la comunicació, l'escolta i la negociació en els vincles íntims.
- Promocionar la salut sexual entre els i les joves i facilitar estratègies de cura per prevenir ITS, embarassos no planificats i violències masclistes.

CONTINGUTS

- Definint sexualitat com a procés d'aprenentatge i desenvolupament personal.
- Autoconeixement del cos i del plaer.
- Auto-escolta. Límits i consentiment.
- Drets sexuals.
- Identificació dels estereotips de gènere; reducció de les desigualtats.
- Aprenentatges per a la presa de decisions d'auto-cura en salut sexual.

METODOLOGIA

- A través de l'anàlisi d'imatges parlarem de la sexualitat com un espai d'aprenentatge fomentant una visió positiva d'aquesta.

Persones destinatàries

Joves a partir de 14 anys

