
MAPEANDO EL PLACER

Taller de educación sexual para jóvenes

A lo largo de tres o cuatro sesiones facilitaremos un espacio de educación sexual para jóvenes tomando como puntos de partida el placer, la afectividad y los derechos sexuales. Trabajaremos conjuntamente las principales dimensiones de la sexualidad: la vivencia del cuerpo y del placer, los sentimientos y las emociones y la toma de decisiones de cuidado de la salud sexual, poniendo especial énfasis en los aspectos que contemplan las **sexualidades como procesos de aprendizaje** y en la adquisición de habilidades de comunicación, toma de decisiones, empatía, negociación, etc. Con una buena dosis de perspectiva de género, reflexionaremos alrededor de los estereotipos y falsas creencias en el ámbito sexual y afectivo para fomentar relaciones igualitarias y para prevenir violencias machistas.

OBJETIVOS

- Promover los derechos sexuales y facilitar una educación integral de la sexualidad con perspectiva de género y de diversidad (sexual, de género, corporal y cultural, entre otras).
- Promover un proceso de aprendizaje que contemple la sexualidad de forma holística y los diferentes aspectos que interactúan en las relaciones sexuales y afectivas (emociones, inhibiciones, el autoconocimiento, la relación con los y las otras, etc.).
- Fomentar una visión positiva de la sexualidad y actitudes de autoconocimiento, autoescucha y cuidado.
- Deconstruir mitos y falsas creencias relacionadas con la sexualidad.
- Facilitar estrategias para la toma de decisiones de autocuidado y herramientas para la comunicación, la escucha y la negociación en los vínculos íntimos.
- Promocionar la salud sexual entre los y las jóvenes y facilitar estrategias de cuidado para prevenir ITS, embarazos no planificados y violencias machistas

CONTENIDOS

- Definiendo la sexualidad como proceso de aprendizaje y desarrollo personal.
- Autoconocimiento del cuerpo y del placer.
- Autoescucha. Límites y consentimiento.
- Derechos sexuales.
- Identificación de estereotipos de género: reduciendo las desigualdades.
- Aprendizaje para la toma de decisiones de autocuidado en salud sexual y afectiva:
 - Informaciones básicas sobre métodos contraceptivos y las ITS.
 - Negociación en el ámbito de la sexualidad.



METODOLOGÍA

- En un marco de objetivos comunes para todo el alumnado utilizaremos estrategias diferenciadas para atender a las desigualdades de género presentes en el ámbito de la sexualidad. Por eso en la primera sesión dividiremos el grupo entre chicos y chicas para poder atender sus especificidades en un espacio de confianza*. La segunda, tercera y cuarta sesión trabajaremos conjuntamente con el grupo aspectos afectivos, informaciones básicas para el cuidado de la salud sexual, herramientas para desmontar los estereotipos de género en el ámbito de la sexualidad y construir vínculos más libres e igualitarios. Entrenaremos habilidades como la comunicación asertiva, la toma de decisiones, la escucha y la negociación entre otras estrategias indispensables para el bienestar personal en relación con la sexualidad. Usaremos dinámicas participativas, recursos audiovisuales, herramientas del teatro social y trabajaremos en grupos pequeños para fomentar un espacio donde los y las jóvenes puedan reflexionar sobre cómo quieren vivir su sexualidad, resolver dudas y expresar sus miedos. Aplicaremos la perspectiva feminista de forma transversal en los contenidos y en las metodologías del taller. Trataremos de adecuarnos lo más posible a las necesidades específicas del grupo.

- * En el caso de que esta separación resultara incómoda para alguna persona, dejamos en su elección el grupo donde participar. Esta puede ser una buena manera de detectar si entre el grupo hay alguna persona que desea identificarse con un género diferente del que le ha sido socialmente asignado o si un chico, por el motivo que sea, no se siente cómodo con el resto del grupo.

Personas destinatarias

Grupo natural, máximo 30 jóvenes.

Duración

6 o 8 horas repartidas en 3 o 4 talleres de 2 horas cada uno.

