
BYE BYE DRAMES!

Timba de joc de taula sobre relaciones contentes i gustoses

A partir del joc Bye bye drames!, reflexionarem sobre les cures, els drames i les coses que considerem importants en els vincles. Es tracta d'un joc dissenyat per adolescents sobre relaciones sexe-afectives, que es va elaborar a partir d'un procés participatiu desenvolupat en diverses ciutats, en el qual investiguem com construir relaciones contentes i gustoses. Constitueix una **aposta metodològica innovadora per a treballar temàtiques de l'educació sexual amb joves**. Ideal per a jornades festives, esdeveniments comunitaris o espais juvenils.

OBJECTIUS

- Investigar a partir del joc com construir relaciones contentes i gustoses.
- Valorar l'autocura i les cures interpersonals en la construcció de vincles.
- Reflexionar sobre els drames amb humor i facilitar la capacitat crítica sobre la gelosia, el control, la fusionalitat, etc.
- Oferir estratègies que faciliten les cures (confiança, complicitat, comunicació, entre d'altres).
- Oferir un espai d'educació sexual a través del joc, l'humor i la diversió.

CONTINGUTS

- Vincles, relacions sexuals i afectives.
- Cures.
- Drames.
- Emocions
- Sexualitats.

METODOLOGIA

- L'activitat consisteix en l'organització de diverses taules de joc simultània, podent organitzar-se en versió torneig o de forma no competitiva. Una vegada finalitzada la timba de joc, l'activitat pot incloure un espai educatiu per a reflexionar sobre els vincles sexuals i afectius a partir del propi joc.

Persones destinatàries

Joves de 13 a 20 anys.

Durada

De 2 a 3 hores

