
DESESTABILITZANT LA NORMA, AMPLIANT HORIZONS

Educació sexual per a mares, pares i altres referents familiars

Des del programa sexualitats-educació sexual feminista de SIDA STUDI, considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància, així com poder oferir un acompanyament respectuós durant els cicles vitals de la infantesa, adolescència i joventut, son objectius primordials per facilitar una vivència positiva de la sexualitat i aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer, els límits, etc.

Aquesta xerrada pretén crear un **espai per compartir claus educatives, reflexions i eines** per tractar l'acompanyament a les sexualitats d'infants o joves des duna perspectiva feminista i **atenent específicament la diversitat sexual** com a tema central. Tots els continguts s'adaptaran a les necessitats de cada grup i poden focalitzar-se en alumnat de primària i/o secundària.

OBJECTIUS

- Exposar els coneixements i les reflexions fruit del nostre treball amb els grups d'infants, adolescents i joves.
- Facilitar un espai de confiança en el qual compartir els dubtes, preguntes, creences per part dels familiars respecte la vivència de les sexualitats els/les/lis seus fills/filles/fillis en general, i sobre temes relacionats amb la diversitat sexual en particular.
- Abordar la diversitat sexual com un aspecte més de la sexualitat de les persones, per tal d'afavorir la seva acceptació i respecte
- Visibilitzar habilitats, dificultats i oferir eines per a l'acompanyament en el desenvolupament de les sexualitats d'infants, adolescents i joves des de l'entorn familiar, tenint present la diversitat sexual com un aspecte més en el desenvolupament de la persona.

CONTINGUTS

- Què entenem per educació sexual amb mirada feminista i com aquesta pot incorporar la diversitat sexual com a un eix transversal.
- Aclariment de conceptes relacionats amb la diversitat sexual vinculats a les dimensions de sexe, gènere, preferència sexual i identitat sexual.
- Com acompanyar des de l'àmbit familiar les sexualitats a la infància, adolescència i joventut en general i a la diversitat sexual en particular.
- Resolució de dubtes concrets per part de les persones participants.
- Eines i recursos pedagògics per tal de treballar l'educació sexual en general i la diversitat sexual en particular des de l'àmbit familiar.
- Eines i recursos pedagògics.



METODOLOGIA

- Farem servir metodologies participatives (debat, preguntes obertes, treball amb material audiovisual, dinàmiques, etc.) per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual i la diversitat sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les criatures, d'adolescents i joves en el seu procés de desenvolupament personal. Aplicarem la perspectiva de gènere de forma transversal durant tota l'acció.

Persones destinatàries

Mares, pares i altres referents familiars.

Durada

2 hores

(adaptable segons disponibilitat)

