

---

# DESCUBRIENDO PLACERES

## Gincana para peques y grandes

Entendemos la educación sexual como una parte presente en todas las esferas de la vida y en todas las personas y colectivos que rodean a las criaturas. En esta actividad, de manera divertida y amena, proponemos un espacio intergeneracional con diferentes rincones donde jugar, reflexionar y aprender sobre las diferentes dimensiones que rodeen la sexualidad como la sensibilidad, el placer, los cuerpos, los emociones y la diversidad.

### OBJETIVOS

- Introducir la sexualidad como un tema del que se puede hablar con naturalidad y respeto a la vez.
- Relacionar la sexualidad con el placer y el juego.
- Promover el conocimiento del propio cuerpo y los cuidados.
- Celebrar la diversidad corporal.
- Favorecer una visión del género, las sexualidades y los vínculos afectivos libres de estereotipos machistas.
- Fomentar la solidaridad hacia las personas LGTBI+ visibilizando la diversidad sexual y de género como riqueza.

### CONTENIDOS

- Sensibilidad y placer.
- Autocuidado, cura de los y las otras y respeto.
- Diversidad sexual corporal y genérica.
- Diversidad familiar.
- Emociones y afectos.

### METODOLOGÍA

- La gincana consta de cuatro rincones. A partir del juego y las cosquillas trabajaremos como metáfora del placer. Mediante la creación de chapas, hablaremos de forma amena y divertida sobre diversidad sexual y de género. A partir de la plástica, hablaremos con naturalidad del cuerpo, del placer y de los genitales en un marco de diversidad corporal y utilizaremos cuentos para descubrir y ampliar la creatividad de género y los imaginarios de posibilidad.

### Personas destinatarias

Actividad intergeneracional para familias y peques.

### Duración

Dos horas y media

