
ESPEJOS

Taller de empoderamiento para jóvenes LGTBI+

Espacio de acompañamiento específico para jóvenes y adolescentes LGTBI+ para facilitar herramientas y recursos que contribuyan al bienestar emocional de los y las participantes. Consideramos crucial para el desarrollo personal de les jóvenes LGTBI+ generar espacios fuera de la heteronormatividad para hablar con libertad y en confianza sobre sus experiencias vitales, sus preocupaciones y sus necesidades comunes. La voluntad de este taller es potenciar grupos de afinidad y apoyo mutuo que puedan perdurar más allá de nuestras sesiones puntuales, para posibilitar así comunidades de afecto, espacios de socialización y empoderamiento colectivo.

OBJETIVOS

- Promover el derecho de todas las personas a vivir su identidad y su sexualidad en libertad y sin discriminaciones ni violencias.
- Fomentar el empoderamiento y bienestar de las personas jóvenes LGTBI+ visibilizando la diversidad sexual y de género en positivo y como una riqueza.
- Abrir un espacio de intercambio de experiencias, herramientas y recursos para el acompañamiento de les jóvenes en su proceso de desarrollo personal.

CONTENIDOS

- El sistema sexo-género-sexualidad.
- Diversidad sexual y de género.
- Procesos de tránsito y salidas del armario.
- Análisis de violencias sexistas y lgtbifóbicas.
- Herramientas de resistencia y empoderamiento.

METODOLOGÍA

- Abriremos un espacio de confianza que recoja los aspectos afectivos y emocionales de los contenidos del taller. Usaremos metodologías participativas, análisis de materiales audiovisuales, juegos y herramientas teatrales para posibilitar un espacio de intercambio de ideas y reflexión sobre experiencias y vivencias personales alrededor de la diversidad sexual y de género.

Personas destinatarias

Jóvenes LGTBI+ (de 13 hasta 25 años).

Duración

Una, dos o tres sesiones de 2 horas.

