

---

# TALLER A LA CARTA

## Educación sexual para madres, padres y otros referentes familiares

Desde el programa sexualidades-educación sexual feminista de SIDA STUDI, consideramos que impulsar la educación sexual desde la primera infancia, así como poder ofrecer un acompañamiento respetuoso durante los ciclos vitales de la infancia, adolescencia y juventud, son objetivos primordiales para facilitar una vivencia positiva de la sexualidad y aprendizajes sobre los cuerpos, cuidados, placer, límites, etc.

Esta charla pretende crear un **espacio para compartir claves educativas y reflexiones** para tratar el acompañamiento a las sexualidades de niños, adolescentes o jóvenes desde el ámbito familiar.

Todos los contenidos se adaptarán a las necesidades de cada grupo y pueden focalizarse en alumnado de primaria y secundaria.

### OBJETIVOS

- Exponer los conocimientos y reflexiones fruto de nuestro trabajo con los grupos de peques, adolescentes y jóvenes.
- Facilitar un espacio de confianza en el que compartir las dudas, preguntas, creencias por parte de los familiares respecto a la vivencia de las sexualidades de sus hijos/hijas/hijos.
- Visibilizar habilidades, dificultades y ofrecer herramientas para el acompañamiento en el desarrollo de las sexualidades de peques, adolescentes y jóvenes desde el entorno familiar.
- Promover unas vivencias positivas y saludables de las sexualidades y abordar la diversidad sexual y afectiva para favorecer su aceptación y respeto.

### CONTENIDOS

- Resolución de dudas concretas por parte de las personas participantes
- Qué entendemos por educación sexual con mirada feminista y cómo ésta puede incorporar la diversidad sexual como un eje transversal.
- Cómo influyen los estereotipos de género, los mitos y las falsas creencias en las vivencias de las sexualidades de nuestras hijas/hijos/hijos.
- ¿Cómo acompañar desde el ámbito familiar las sexualidades en la infancia, adolescencia y juventud?
- Aspectos relacionados con la vivencia de las sexualidades en la infancia, adolescencia y juventud que pueden ayudarnos a entender la vivencia de sus sexualidades.
- Herramientas y recursos pedagógicos.



---

## METODOLOGÍA

- La metodología pasará por la recogida previa de preguntas, situaciones concretas desde las vivencias personales u otras cuestiones que las personas participantes quieran compartir o de las que deseen ampliar información. A partir de esta recogida, se crearán contenidos específicos para cada demanda concreta.
- Utilizaremos dinámicas participativas (debate, preguntas abiertas, trabajo con material audiovisual, dinámicas, etc.) para fomentar un espacio donde las personas participantes puedan reflexionar sobre la educación sexual, compartir sus miedos e inquietudes, resolver dudas y adquirir nuevos conocimientos y estrategias para el acompañamiento de las criaturas, adolescentes y jóvenes en su proceso de desarrollo personal. Aplicaremos la perspectiva de género de forma transversal durante toda la acción.

## Personas destinatarias

Madres, padres y otros referentes familiares.  
Esta acción está dirigida a grupos de 12 a 20 participantes.

## Duración

2 horas  
( adaptable según disponibilidad)

