
DIFUNDIENDO PLACERES

Educación sexual para madres, padres y otros referentes familiares

Desde el programa sexualitats-educació sexual feminista de SIDA STUDI, consideramos que impulsar la educación desde la primera infancia, así como poder ofrecer un acompañamiento respetuoso durante los ciclos vitales de la infancia, la adolescencia y la juventud, son objetivos primordiales para facilitar una vivencia positiva de la sexualidad y aprendizajes sobre los cuerpos, los cuidados, el placer, los límites, etc.

Esta charla pretende crear un **espacio para compartir claves educativas y reflexiones** para el acompañamiento a las sexualidades de peques, adolescentes y jóvenes desde el ámbito familiar.

Todos los contenidos se adaptarán a las necesidades de cada grupo y pueden focalizarse en alumnado de primaria y/o secundaria.

OBJETIVOS

- Exponer los conocimientos y las reflexiones fruto de nuestro trabajo con los grupos de peques, adolescentes y jóvenes.
- Facilitar un espacio de confianza en el cual compartir las dudas, preguntas, creencias por parte de los familiares respecto a la vivencia de las sexualidades de sus hijos/hijas/hijos.
- Visibilizar habilidades, dificultades y ofrecer herramientas para el acompañamiento en el desarrollo de las sexualidades de peques, adolescentes y jóvenes desde el entorno familiar.
- Promover unas vivencias positivas y saludables de las sexualidades y abordar la diversidad sexual y afectiva para favorecer su aceptación y respeto.

CONTENIDOS

- Qué entendemos por educación sexual con mirada feminista y cómo esta puede incorporar la diversidad sexual como un eje transversal.
- ¿Cómo influyen los estereotipos, los mitos y las falsas creencias en las vivencias de las sexualidades de nuestros/nuestras/nuestros hijos/hijas/hijos?
- ¿Cómo podemos acompañar desde el ámbito familiar las sexualidades en la infancia, adolescencia y juventud?
- Aspectos relacionados con la vivencia de las sexualidades en la infancia, la adolescencia y la juventud que pueden ayudarnos a entender la vivencia de sus sexualidades.
- Resolución de dudas concretas por parte de las personas participantes.
- Herramientas y recursos pedagógicos.



METODOLOGÍA

- Usaremos dinámicas participativas (debate, preguntas abiertas, trabajo con material audiovisual, dinámicas, etc.) para fomentar un espacio donde las personas participantes puedan reflexionar sobre la educación sexual, compartir sus miedos e inquietudes, resolver dudas y adquirir nuevos conocimientos y estrategias para el acompañamiento de las criaturas, adolescentes y jóvenes en su proceso de desarrollo personal. Aplicaremos la perspectiva de género de forma transversal durante toda la acción.

Personas destinatarias

Madres, padres y otros referentes familiares.

Duración

2 horas
(adaptable según disponibilidad)

