
DESCOBRINT PLAERS

Gimcana per peques i grans

Entenem l'educació sexual com una part present a totes les esferes de la vida i en totes les persones i col·lectius que envolten a les criatures. En aquesta activitat, de forma divertida i amena, proposem un espai intergeneracional amb diferents racons on jugar, reflexionar i aprendre sobre les diferents dimensions que envolten la sexualitat com la sensibilitat, el plaer, els cossos, les emocions i la diversitat.

OBJECTIUS

- Introduir la sexualitat com un tema del que es pot parlar amb naturalitat i respecte alhora.
- Relacionar la sexualitat amb el plaer i el joc.
- Promoure el coneixement del propi cos i les cures.
- Celebrar la diversitat corporal.
- Afavorir una visió del gènere, les sexualitats i els vincles afectius lliures d'estereotips masculistes.
- Fomentar la solidaritat vers les persones LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere com a riquesa.

CONTINGUTS

- Sensibilitat i plaer.
- Autocura, cura dels i les altres i respecte.
- Diversitat sexual corporal i genèrica.
- Diversitat familiar.
- Emocions i afectes.

METODOLOGIA

- La gimcana consta de quatre racons. A partir del joc i les pessigolles treballarem com a metàfora del plaer. Mitjançant la creació de xapes, parlarem de forma amena i divertida sobre diversitat sexual i de gènere. A partir de la plàstica, parlarem amb naturalitat del cos, del plaer i dels genitals en un marc de diversitat corporal i utilitzarem contes per descobrir i ampliar la creativitat de gènere i els imaginaris de possibilitat.

Persones destinatàries

Activitat intergeneracional per a famílies i infants.

Durada

Dues hores i mitja

