
DANDO VUELTAS A LA SEXUALIDAD

Exposición sobre educación sexual para jóvenes

A través de una exposición de carteles podremos profundizar alrededor de las sexualidades, poniendo especial énfasis en los aspectos que la contemplan como procesos de aprendizaje y en la adquisición de habilidades de comunicación, toma de decisiones, empatía y conexión con el deseo propio y el de otros.

OBJETIVOS

- Fomentar una visión positiva de la sexualidad y actitudes de autoconocimiento, autoescucha y cuidado.
- Deconstruir mitos y falsas creencias relacionadas con la sexualidad.
- Facilitar estrategias para la toma de decisiones de autocuidado y herramientas para la comunicación, la escucha y la negociación en los vínculos íntimos.
- Promocionar la salud sexual entre los y las jóvenes y facilitar estrategias de cuidado para prevenir ITS, embarazos no planificados y violencias machistas

CONTENIDOS

- Entender la sexualidad como proceso de aprendizaje y desarrollo personal.
- Autoconocimiento del cuerpo y del placer.
- Autoescucha. Límites y consentimiento.
- Derechos sexuales.
- Identificación de estereotipos de género: reduciendo las desigualdades.
- Aprendizaje para la toma de decisiones de autocuidado en salud sexual y afectiva.

METODOLOGÍA

- A través del análisis de imágenes hablaremos de la sexualidad como un espacio de aprendizaje fomentando una visión positiva de la sexualidad.

Personas destinatarias

Jóvenes a partir de 14 años

