
DIFONENT PLAERS

Educació sexual en la infància

Aquesta sessió pretén conscienciar el professorat sobre la importància d'incorporar l'educació sexual en les aules. El nostre punt de partida és la vinculació de les sexualitatS amb el plaer, el benestar i els Drets Sexuals (el dret a explorar la nuesa, el cos, els rols de gènere més enllà dels estereotips, a preguntar sobre sexualitat, a dir no, etc.), per generar confiança i una actitud de pertinença del propi cos i de la sexualitat. Considerem que impulsar l'educació sexual des de la primera infància i durant l'educació secundària, és un objectiu de primer ordre per facilitar aprenentatges sobre els cossos, les cures, el plaer i els límits, i també per oferir una visió positiva de la sexualitat. Es facilitaran claus metodològiques i recursos pedagògics, tant per tractar situacions que ja succeeixen a les escoles e instituts, com per proporcionar una base per desenvolupar sessions d'educació sexual en les hores de tutoria.

OBJECTIUS

- Proporcionar eines per tractar la sexualitat com un tema del que es pot parlar amb naturalitat i respecte alhora.
- Promoure una educació sexual integral que transmeti una visió positiva de la sexualitat.
- Comprendre de quina manera els estereotips de gènere afecten la sexualitat i oferir claus metodològiques per combatre'ls.
- Trencar els mites adults sobre la sexualitat a la infància per passar del tabú a l'acompanyament educatiu.

CONTINGUTS

- El tabú de la sexualitat.
- Diversitat corporal com a riquesa.
- Sensibilitat, plaer i cures.
- Sexualitat i gènere: els missatges diferents que reben nois i noies.
- Autoconeixement.
- El porno com a ficció.

METODOLOGIA

Farem servir dinàmiques participatives per fomentar un espai on les persones participants puguin reflexionar sobre l'educació sexual, compartir les seves pors i inquietuds, resoldre dubtes i adquirir nous coneixements i estratègies per a l'acompanyament de les infàncies.

Persones destinatàries

Professorat de les etapes infantil, primària i secundària. També es pot adreçar a equips educatius d'educació informal.

Durada

2 hores
(adaptable segons disponibilitat)

